

免費健康講座

## 《正向心理學》

何謂開心？何謂快樂？如何增進快樂？這些就是正向心理學家 (Positive Psychologist) 一直在嘗試解答的問題。正向心理學家採用客觀的科學方法來評估人類的主觀情緒和感覺，從而找出一些有效的方法或措施來幫助增進快樂和避免負面的思想。

透過快樂之道講座，能令您找到更多增進快樂的方法或措施。

歡迎癌症病患者，照顧者及各界人士參與此講座，茶點招待。

**講者：林正然, 心理輔導員（粵語）**

**4月10日，星期六 2:30 pm- 4:00pm**

**地點：56 Paisley Street Footscray 富士葵圖書館 二樓會議室  
(Melway 42 B4)**

**查詢：維省新生會 98989575 星期一至五 10:00 am – 3.30 pm**

**[Http://www.ccsv.org.au](http://www.ccsv.org.au)**