

## 群策群力 追尋健康 癌症資訊日完滿結束

癌，無疑是嚴重威脅人類健康的疾病，但隨著醫學日新月異，如果及早發現、及早治療，它已不是絕症。而更可喜的是，人們（包括華人）對癌症的關注增加了。

2011年10月29日，天清氣朗，從早上九時開始，在博士山 Nelson Road 的 Salvation Army Hall，人頭湧湧，不少老人家由年青人陪同前來參加由維省新生會主辦的癌症資訊日及博覽會。當日有癌病專家、精神科醫生、營養師等講解有關防癌、治癌等方面的有關信息，令會場籠罩著一派生氣勃勃的氣氛。

維省新生會今次舉辦的資訊日及博覽會，是由澳洲維省香港中文大學校友會及澳洲維省中華西醫協會贊助，主要目的是為提高華人對防癌的認識、關注身體的異常變化及鼓勵定期接受檢查。今次癌症資訊日，還有一個重要內容，就是發行維省新生會的十五週年特刊：新生食譜之二《飲和食德》，希望大家能夠通過一班癌症病人的日常食譜，及書中所提供的健康訊息，包括均衡飲食及適當運動，盡可能減低癌症復發的機會。這本食譜，獲得匯豐銀行(澳洲)、中達食品、及馬振愉先生的贊助，其中匯豐銀行更出錢出力，在資訊日派出熱心公益的員工，參予派發小食、午飯等等的工作。

另一單位要提及的是香港中文大學校友會，不但為今次資訊日籌備達 400 份的午餐，更邀請到香港中文大學客席教授謝國材中醫師，主持其中一個講座。謝教授的演說，引起出席者對中醫在癌症擔當的角色，有了正確的認識。

當然，其他講者包括精神科醫生沈明德，以生動活潑的演說，讓大家認識「擔心」很多時只不過是心魔，並明白甚麼才是真正快樂、何兆雄談白血病，鄧忠光醫生談肺癌、Dr Sorway Chan 及 Michael Chao 談鼻咽癌，Dr Robert Chan 談腸癌，及 Sophie Elliot 介紹註冊捐贈骨髓的信息。他們精簡的演說，讓出席者對相關資訊有進一步認識，不少聽講者事後更頻頻諮詢有關信息。

此外，維省新生會安排了包括乳癌普查、乙型肝炎等等多個攤位，提供相關的資訊，亦吸引不少人垂詢。

大會期間提供免費午餐及茶點、氣功示範、維省新生會合唱團演唱，並有抽獎活動，並有由李錦記提供義賣食品。整個活動由上午九時開始，一直至到下午五時結束，會議期間洋溢暖意。

維省新生會會長姚沈宛感觸很深，很高興知道到場的華人，有不少是第一次出席類似活動，還有不少人來自偏遠地區，更有些老者是由年青人陪同而來。今次出席人數之眾，以及他們在早期檢測及預防癌症講座中，踴躍提問的情況，證明今日的華人社群，對癌症已能採取較公開的態度，實在難得。她又透露，其中一名與會者向她表示，主講嘉賓的演說，令她非常窩心 (touched)。

今次大會一如去年，不乏年青的義工幫忙，可見新一代的華人，關心社會，將愛心潤澤華人社群，難能可嘉，亦令這個癌症資訊日，得以完美落幕。