

生命之光目錄

1、享受豪華的聖誕派對	蘭子(2)
2、拜年	亞樂(5)
3、隨筆	安娜(6)
4、我愛上中文	王素鸞(8)
5、為誰辛苦為誰忙	姚太(12)
6、新生會義工逐個捉 一、黃秀蘭 二、潘燕卿 三、劉彩媚 四、Diana Cheung 五、羅聞天	(14)
7、背囊客	老根頭(21)
8、空中趣談	小魚(25)
9、維省新生會頒發第一屆獎學金	(26)
10、牽掛	舒心(27)
11、生日蛋糕	佚丁(32)
12、四月至六月活動預告	(33)
13、Box Hill星期二聚會每星期特別節目	(38)

享受豪華的聖誕派對 蘭子

2007年聖誕節，一如過往，維省新生會舉辦了一個聯歡會，與會員、義工及嘉賓，共同慶祝這個重要節日，所不同的是，今年的聖誕聯歡會，堪稱是新生會有史以來破天荒之傑作。在全體義工總動員下，該會炮製了一個極具豪華的聖誕派對，除場面之浩大、食物之美味，為歷來之最外，更提供似模似樣的餐飲服務，令出席嘉賓和百多會員受寵若驚，共同享受了一頓既舒適而又美味的聖誕大餐。

新生會過去所舉辦的聖誕聯歡會，都是以大食會形式進行，食物均由各會員和義工安排，一般都是購自超級市場的聖誕小吃和定食、或由會員和義工們分工合作烹煮的菜餚等。這雖然話說是簡單，但所費的人力和功夫也著實不少，由於年年如是，總有時令參予的人，感覺吃力不討好，所以誰都渴望有喜出望外的聖誕聯歡會呀！。

今年又到聖誕了，新生會為給大家一個驚喜，於是嘗試以嶄新的形式過這一個聖誕，決定租用了Box Hill救世軍(The Salvation Army)的禮堂和廚房，希望改變舊作風，隆而重之，以一頓聖誕大餐提供給大家，盼大家對今年的聖誕聯歡會，能留下美好回憶。

12月15日星期六上午7時，兩位大廚已開始為聖誕大餐

工作，他們準備了一份豐富的聖誕大餐餐單，頭盆為凍意大利粉和沙律；主菜則分別有烤火腿、烤火雞和烤牛仔肉等，並伴以雜菜，任人挑選；最後還有新鮮生果併盆和啫喱，而最難忘的是，竟還有各式各類飯後糕點，包括有芝士蛋糕、鮮果忌簾蛋糕、巧克力忌簾蛋糕和紅豆忌簾蛋糕等做甜品，要吃甚麼，任隨尊便。這是多麼豐富的聖誕大餐哩！

10時前，敞大的禮堂已佈置了，雖然簡單，但卻極具濃厚聖誕氣氛。場上並預備了15張餐桌，枱面上擺放整齊有緻的西式餐具，枱中央有小花瓶插了幾朵聖誕花，令人感覺到聖誕的溫馨。每位進場的來賓都經過接待處登記後，並有義工裝扮成侍應生，招待來賓，帶領他們入座，這樣的安排嚴如高級西餐廳，令每位客人都賓自如歸。

11時半，約150人出席，包括會員和嘉賓。他們濟濟一堂，由新生會會長致詞，和新生會合唱團演唱多首聖誕歌後，為這頓富的聖誕大餐揭開序幕。除了頭盤和生果是自行拿取外，其如主菜和甜品，均由侍應生按照各人的挑選送上，大家在悠揚的聖誕歌曲陪伴下，大快朵頤，每一個人都吃得津津有味。

當然，當大家在台下開懷大吃期間，台上的節目還不斷進行中，繼合唱團的聖誕歌曲後，西區一眾會員用手語演唱鄧麗君名曲“月亮代表我的心”、我們的攝影師

曹先生帶來很多顏色艷麗款式特別的帽子，大顆兒爭相選擇戴在頭上拍照，使場上氣氛熱烈，嚴如化裝派對，十分高興。最後壓軸好戲是聖誕幸運大抽獎，得獎之幸運兒都笑逐顏開，滿載而歸。2007年聖誕聯歡會便在這歡樂氣氛中曲終人散。

我們在享受這豪華的聖誕派對時，要多謝新生會籌備這項活動的會員之外，還不忘要特別多謝今次聖誕聯歡會上所有服務的工作人員，包括大廚、廚房工作人員、場內佈置工作人員、侍應生、廚房清潔和洗碗工作人員，以及清理和打掃禮堂的工作人員等，多謝他們不辭勞苦，為我們義務工作，在這再三多謝、多謝!

拜年

亞樂

正是年初一下午，維省新生會被邀請到安樂護理院給公公婆婆拜年。因當天我們的歌詠團成員沒空，Verna（何詠嫻）歌詠團指揮便帶領西區手語隊到安老院助興，表演成名作《月亮代表我的心》，跟著何指揮獨高一曲《龍的傳人》，素鸞獨唱《掀起你的蓋頭來》及拜年歌，得到會場院友，家人及職員熱烈的掌聲。隨後Verna還帶領院友一齊唱《世界真細小》，並給他們新春小小禮物，《花開富貴》玻璃花。在樂融融的氣氛中，表演者接受了紀念品及新年紅包後，我們到安老院助興的任務就此告一段落。隨後我們被邀請到大堂享用茶點。

目睹在安老院的公公婆婆雖然體弱及帶病纏身，但他們能得到好好的照顧，安享晚年，真是多麼幸運。

身為司機的我，沒有其他任務，在旁觀賞，一樂也。

隨筆

戴安娜

二月三日，年廿七，天氣炎熱，我到 Springvale 新生會年宵攤位，與其他義工一起主持癌症知識有獎問答遊戲。

我來澳十六年多，第一次見識中國人在澳大利亞辦的年宵市場，與我年青時在香港所見的“年宵”相比，這兒比較熱鬧，只不過，還欠了“花市”。

當我和先生到達的時候，姚太與其他會員和義工已開始邀請逛“花市”遊人玩問答遊戲了。但有不少人見到癌症二字，加上新年將近，便避開我們的攤位。但你要走遠，我愈要接近，於是我們走到通道上，半推半就地，促使他們抽問題作答，豈料這方法生效，當有人參與作答，其他人亦跟著要參與。還有些人，當答錯了第一題，又要再試答第二題…第三題；也有些人答對了，還要求答第二題…第三題。

在場參加遊戲者，除了華人外，也有非華裔（需要翻譯問題）。此外，有警員、也有警衛、亦有母親要求孩子作答，並聲明答對也不要獎品，只要孩子參與。

其中最有趣的，是有兩個家庭一起各自答了問題，取了獎品離去，但當中有一個爸爸留下要求再答問題，見他答完第二題，還要繼續，我們以為他貪心，爲了多取

獎品，豈料他提議，如果他答錯第三題便會捐錢，結果他答錯了，便自願拿出三元來捐獻時，看到姚太從袋中取出捐獻記錄字條時，夾雜了一些五十元和二十元紙幣的紙幣，他有莫不好意思，結果捐了五元紙幣。

新生會辦這樣的活動，好玩之餘，也可以傳達健康知識給大眾，同時，還可以宣傳新生會的宗旨，一舉三得，我誠意邀請各義工和會員下次一起參加。

我愛上中文

王素鸞

自問自己才疏學淺，中文程度連初中都還沒有畢業。猶記得卅多年前有位朋友給我們補習英文，文章中有句 early birds catch worms，她說我們中文也有這句成語，解作捷足先登。當時的我已是成人，竟然連捷足先登這句成語都不明白從來也沒聽過，覺得自己中文差勁得很。同時當年也跟另一位非常有文彩的老師學習中文，從他那兒也學習了很多中文，也學會了不少成語如不勝枚舉，罄竹難書，杯弓蛇影等等成語。不知不覺中愛上了中文成語。

家中有一套大哥從台北帶給我的唐詩，包裝精緻，書中圖文並茂，這套書書名是“兒童讀唐詩”。對中文程度不高的我最適合不過了。寫到這兒突然想起了鄧麗君的一張特輯，裡面全是唐詩宋詞的歌，情不自禁地唱出了虞美人這首歌：
……雕欄玉砌應猶在，只是朱顏改。問君能有幾多愁？恰似一江春水向東流。

我有兩個女兒，她們已長大成人，我不必再像往年那般勞心勞力的去照顧她們，空餘時間多了，自由度也大了，有空就往圖書館跑，借來很多中文圖書。以前很少看書覺得閱讀很浪費時間，最近這三幾年看書多了，也察覺到原來自己的中文進步了不少。年少讀書時自己最喜歡的科目是數理化，非常討厭歷史地理，但經過多番努力嘗試借閱不同類別的書如霸業春秋中國十大帝王，

絕代風華的中國十大美女，中國陋俗，有趣的漢字，中國旅遊等書，覺得自己不但中文進步了，而且對中國的歷史和地理這方面的知識也增加了。從成都旅遊指南得知成都是四川省的首府，在中國中南部。人間仙境“九寨溝”，以及詩聖杜甫的紀念館也是在成都附近；其中“杜甫草堂博物館”收藏很多杜甫的詩詞，我很喜歡以下這首：

兩個黃鸝鳴翠柳，
一行白鷺上青天。
窗前西嶺千秋雪，
門泊東吳萬里船。

我最喜歡這首詩裡的對比：黃鸝和白鷺，翠柳和青天，千秋雪對萬里船，有窗和門，有西和東。

覺得自己最近真的戀上了中文，前天買了一本厚厚的中文書“中華句典”，裡面收錄的是中國古代經史及各朝代的名言警句，肯定我可以更深一層的瞭解中文詞語，歷史文化和做人道理等等。

如果沒有多看中文書，在我第一篇刊登在新生會季刊裡的文章裡根本不會寫什麼春夏晴，秋冬雨的字句。

首先要多謝這位好友及教中文的張老師在偶然及無形中讓我多接觸到中文及在成語這方面給我開了竅。

再加上在學校工作的原故常常要以輕鬆有趣味的遊戲去教小朋友中文，還有自己愛玩，愛創新一些遊戲意念，同時也要挑戰自己，因對象不同，要將原來給小朋

友的學中文遊戲變作給成人玩的中文遊戲；最後就是新生會常有聚會，旅遊，總要搞一些遊戲，搞搞氣氛等等，種種原因之下 正好有機會讓我在搞中文遊戲這方面發揮一下。

如果大家有參加新生會兩年前在公園舉辦的清明野餐聚會，那麼大家應該記得那天我們玩的遊戲，在我向大家介紹及解釋如何玩這個遊戲時，因我說了一句話“要考考大家的中文”，很多人都擔心自己的中文不行都不願意參予，後來經過再一番解釋及鼓勵，大家都不再推辭，遊戲終於開始了。後來才發覺原來這個中文遊戲如此有趣味，而且蠻有意思。遊戲玩法是這樣子，把一些金句，詩詞，歇後語等拆分為四或六短句寫在咭上，分發給每人然後要大家合力去找可以和自己的短句/詞語/片語合成金句，詩詞等。例如：

有緣千里來相會；無緣對面不相識；

凡人不可貌相；海水不可斗量；

但願人長久；千里共嬋娟。

看到大家玩得開心我也開心，也非常滿意自己的“傑作”！

還有另一個遊戲是在一日遊旅行時玩的。是要大家寫下一些成語或四個字的詞語裡面要有兩個字相同，例如：

滔滔不絕，如痴如醉，喜氣洋洋，步步高陞，念念不忘，載歌載舞，可喜可賀，

自給自足，可歌可泣，虎視眈眈，欣欣向榮，有始有終，文質彬彬，美倫美奐，等等。

可以寫的真是多不勝數，不如即興大家也拿起紙筆來試試看，不妨挑戰自己看看可以在二十分鐘內可否寫出十或二十個的詞語。努力，加油，祝你好運！

現在我給大家兩個文字謎語：

謎面是 裹足向前，猜一字。

另一題 二十四畝田，猜一字。謎底在後面

如有機會願意和大家一起分享我的中文遊戲作品，後會有期！J

答案：跑，薑。

為誰辛苦為誰忙 姚太

窗外下著微微細雨，一滴，一滴，樹葉快活地被潤濕著。

感謝你，老天爺，帶給我們渴望著的雨水。

院子裡，無數鸚鵡仍然歡快的細啄樹上的紅蘋果，連他們的主人翁－我，手舞足蹈地趕它們都視若無睹。難怪，多麼香甜美味。鸚鵡們，你可知道我為它們日夜忙碌，期待著它變成又圓又大的蘋果，享享口福，而你們卻。。。看，一下子它們已遍片體麟傷，我還有機會吃嗎？

自從實施限水後，花園裡的花草樹木都過著乾旱的生涯，不再是以前的樣貌。目睹小生命拼命地去生存，不時為它們過著乾旱生涯而難過。我們太殘忍了，讓它們在烈日當空下漸漸的枯死。

愛好園藝的發燒友，為了保存脆弱的生命，想盡千方百計保留污水，灌溉植物。大小水桶、水槽、水缸、所有能盛水的器皿都用盡了。還有，他們使用污水改造系統、《滴水》澆水系統、溫室、甚至用金錢購買合法的水，各式各樣，忙，忙，忙，莫非為了追求生命的延續，主人翁能夠觀賞花朵，品嚐蔬果。

以前，晨早，我總是慢吞吞的不願起牀，現每星期日，三，鬧鐘準時“鈴鈴”一響，我便馬上從床上跳起來，穿上膠鞋，一箭步的跑到花園，滋潤口渴的花朵，蔬果。早餐，閱報，電視新聞，可以等待，澆水呢，兩小時真的不能放過。人就是能夠適應的動物，改變方式，問題就能解決。俗語所謂，《世上無難事，只怕有心人》。我們花園裡的植物都不是仍然生存嗎？院子的蘋果，不是喂了鸚鵡嗎？其實，看它們在樹上那無憂無慮的咀嚼的樣子，亦給我無限的視覺感受。算了，到超級市場購買吧，反正，農夫需要都市人的支援。

限水更使我感受到澳洲人擁有崇高公德心的素素：節省用水，節省資源，齊齊環保，是公德心的培養。如果在家鄉，我真不能想像。

生命就是如此的可貴，每一分，每一秒，我們為它不停地忘碌，使它活得更燦爛，更完美。我們既能如此珍惜花草樹木，何況活生生的人。

朋友，珍惜生命。

新生會義工逐個捉

我們已經闊別『新生會義工逐個捉』這個專欄已越兩年，現應姚太的要求，再次在“生命之光”重現，希望大家透過這篇幅，可以大概認識義工們的工作和背境。

由於近年新生會義工人員已日漸增加，人數多達三十多人，並且義工人員的工作重組關係，大家好像互不認識，由今期起，每期將介紹五位義工給大家認識。

(一)黃秀蘭 (Portia)

個人簡歷：廣東台山人，1956年在香港出生，我自小家貧，但極愛讀書，在十四、五歲起，開始半工半讀生涯，完成中學和大專，1981年於珠海新聞系畢業。曾歷任多種工作，包括學校教師、文員、教對、記者和編輯等。1996年與十二歲兒定居澳洲，為兒子的學業前途，便犧牲自己的事業，負起家庭主婦，和照顧奶奶責任。

我自澳洲新生活開始，除了家務之外，又做工廠兼職，閒餘到Tafe 進修英文，又利用三年時間在Swinbune完成Ad. Diploma of Accounting. 可惜，此際人已老，又無實際Accounting經驗，英文水準未夠班，又身處異鄉，在無助下，經歷年多時間尋工作無望，便放棄了奢望，現做工廠臨時工人，並入新生會義工行列。

人生目的：看見我的簡歷，雖然只用三言兩語講完，但無

論工作和讀書都佔據我近半生時間，箇中經歷之淒酸滋味，又有誰會知，但由始至終我都堅持一個理念和目的……“自強不息，活到老學到老”。

一生最不幸的事：自幼缺乏一個溫馨的家

最喜歡的事：將“自強不息”宗旨灌輸給兒子

最怕的東西：怕接觸狗和貓

新生會的工作：值班、簿記助理、參與撰寫生命之光稿件

為何做義工：從接連有親人先後病逝，（先是我奶奶，後是她的弟弟），我的 Uncle 患腸癌，經歷三年與癌魔搏鬥而離去。因為由認識癌症知識開始，才認識新生會，同時我丈夫是澳洲訊報記者，便經常接觸新生會，幫助新生會報導和宣傳防癌訊息。自去年豬年新春聯歡聚餐後，在姚太積極邀請下，我便加入這個大家庭，我利用閒餘時間，為新生會會員服務，並藉此能夠充實自己生活，擴闊生活圈子和認識多些新朋友。正所謂“助人助己、施比受更有福”呀！

(二)潘燕卿 (Nancy)

個人簡歷:

1949年1月出生於香港,自中學畢業後,便踏入社會工作,曾歷任多間公司文員工作,而在香港最後一份工作是任職港安醫院文員。我在23歲時結婚,至26歲後,我的兒子和女兒才陸續出世。他們都在港安醫院出生哩!

我在38歲時合家移民澳洲定居,自移居澳洲後,丈夫在電腦公司工作,而我為照顧家庭,只能夠做兼職。曾任汽車製造廠、汽車零件廠工人,以及製衣工廠做QC工作。

由於自己愛吃,更喜歡煮好吃東西給家人吃,漸已成為一種習慣和興趣,但家人常取笑說我的菜餚:「就算唔好食,都要嚥下去,我們就嚴如白老鼠試驗一般,將好吃和不好吃的,都通通吞下肚裡去!」

我在48歲時患有糖尿病,所以已對飲食很小心,却於2006年前發現患了腸癌,在正等待做手術時,便認識新生會,得姚太指引,便經常到會所來聆聽有關癌症知識。直至手術完結,身體復完了,才正式加入新生會做義工。可是今年(2008)年初噩耗傳來,發現又患上肝癌,所以現已停止義工工作,等待做切除癌手術。

人生目的:抗癌成功,身體健康

一生最不幸:患上癌病

最喜歡的事:喜歡煮好吃東西給家人及朋友分享

最怕的東西:入院做開刀手術

新生會的工作:入廚煮食

爲何做義工:在未加入新生會前,曾在自己居住的地區婦女會做義工,當入廚煮飯之職有三年了.因爲自己患上癌病,由認識癌知識開始,才認識新生會,並加入義工行列,重操故業,發揮煮飯專長,由於飯後又可以參加手做班,學做手工藝,這樣,一方面有精神寄託,另一方面可以認識多些朋友,又可以齊齊分享煮食心得,那是人生多麼開心的事.

(三) 劉彩媚

個人簡歷:我是廣東東莞人,在深圳出生和讀書,在中學時特別喜歡運動,尤其是參與球類活動最多,主要有排球,籃球,羽毛球和乒乓球等.高中畢業後,便開始工作.曾落鄉做農務工作達兩年多,於 1996 年至 1999 年間任職公司出納工作.我在 24 歲時結婚,育有一子,我與兒子於 1999 年移民澳洲,只做兼職工作.自 2006 年驗出患有乳腺癌後,需要接受一連串定期化療和放療(電療),這不但自己害怕,連家人和朋友都驚慌失措,幸獲新生會給我極大支持,他們在大概整整一年時間裡,時常派員探訪我鼓勵我,並供給我閱讀很多有關癌症的書籍後,使我認識癌症和治癌情況後.就如同打了強心針,信心大增.所以,復原後便加入新生會.

人生目的:應盡綿力做些有意義的工作 幫助別人回饋社會.

一生最不幸的事:患上癌症.

最喜歡的事:最喜歡運動.

最怕的東西:作化療過程及之痛苦, 怕癌病復發.

新生會的工作:乳癌組連絡工作,尤其是要接觸那些只懂得說國語人士.

為何做義工:我很不幸曾患上癌症,反過來看,我又很幸運,因為自患病後,竟得到別人(新生會)無私的關懷和幫助,當自己康復了,有了健康身體時, 應盡綿力做些有意義的工作,幫助別人,回饋社會, 所以我在新生會作義工,希望將自己抗癌經歷與他人分享.

(四) Diana Cheung

個人簡歷: 我是廣東客家人, 屬猴. 我有四兄弟姊妹, 自己排行第二, 母親已仙逝. 我在香港曾任職政府醫院耳鼻喉專科護士, 已婚, 沒有子女(在家中我是丈夫的女兒, 丈夫便是我的兒子了). 在1988年被丈夫說服申請移居澳洲, 瞬時五個月內獲批准, 以前曾在丈夫的**GP Clinic**當義工三年. 在1991年遷居澳洲後, 丈夫全職工作, 我便留在家中當全職主婦工作. 由於要適應新的環境和新的生活, 所以我回想在來澳初期, 學習應付新的環境是一項挑戰. 至今我已喜愛在澳洲生活, 沒想過“回流”, 也認為移居澳洲的決定是正確的. 我除了做家務外, 便利用閒餘當義工, 曾在World Vision做義工, 及後認識新生會, 便於去年年底加入新生會.

人生目的:希望令到身邊所有人都感覺幸福、快樂.

一生最不幸的事:後園的桃樹結果時, 沒法給媽媽品嚐.

最喜歡的事:最大滿足感就是加入新生會.

最怕的東西:無任何可怕的.

新生會的工作: 值班

為何做義工:我在 2007 年八月某一天, 到 Austin Hospital 參加一個由維省防癌協會與新生會合辦的認識癌病講座時, 我便認識了姚太, 從她口中瞭解新生會的工作宗旨是幫助華人社區癌病患者和其家屬, 使我即時感到新生會當義工工作, 實在太有意義了, 所以我便向姚太自薦加入新生會做義工, 希望幫助別人, 更為澳洲華人出一分力.

(五) 羅聞天

個人簡歷: 我在1953年出生, 屬蛇. 雖然自小的個性很內向、怕醜, 但志向於助人和救人, 曾於中學時參加救傷隊, 做義工. 我在香港醫科畢業後, 便任職瑪麗和伊利莎伯醫院醫生工作. 及後在港自己當執業醫生. 由於香港面臨回歸, 自己恐怕回歸後有巨變, 在1988年申請移居澳洲, 瞬即五個月內獲批准. 在1991年結束了診所, 立即遷居澳洲墨爾本. 在澳重操舊業, 執業醫生, 約五年後, 竟發覺自己有

「炒」股票興趣,比當醫生工作更濃厚,便毅然「擲筒從搏」(放棄拿聽筒替病人診治,改為從事股票市場,如賭搏買賣),至今已樂此不疲!萬幸的,可以獲得太座體諒,沒有反對我的決定.自去年認識新生會後,便跟隨太座於去年年底加入新生會.

人生目的: 盡綿力做些有意義工作,幫助別人,回饋社會,

一生最不幸的事: 沒有

最喜歡的事: 現在最有興趣「炒」股票

最怕的東西: 最怕交際應酬.

新生會的工作: 值班

為何做義工: 自認識新生會,以及我太太自薦加入新生會做義工後,由於自己有空閒時間,在太座與姚太的積極鼓勵下,我便嘗試當義工,於去年年底加入新生會的義工工作,協助籌備活動和值班.

背囊客

老根頭

剛把那壓得我喘不過氣來的沉甸甸的行李放好，正想在那昏暗的車廂內，閉上眼睛休息片刻，突然一個氣喘吁吁的聲音把我從迷迷糊糊的瞌睡中驚醒。睜開眼睛一看，好像夥！一個又高又瘦又髒的外國小子，半個人高的雙肩包壓得他直不起腰，手裏還提著幾瓶青島啤酒，站到了在我的床前。滿口酒氣薰得我直想嘔。心想，今天真倒楣，乾乾淨淨的軟臥鋪車廂來了個那麼討厭的傢伙。他吃力地將行李“頂”入了上鋪的行李架後，毫不客氣的坐在我的下鋪一旁，真令人不悅，然而他一聲對不起，頓時驅走了我的怨氣——。

出於好奇，一聲你從哪里來？把我們的距離拉近了。就此開始了我對一個背囊客生涯的探索。說實話，我對背囊客知之甚少，只在電視或書本上略有所聞，現在一個活生生的背囊客站在眼前，無法不令我好奇。我們老一代人是無法洞悉與理解現在年青一代，特別是外國年青人的思維與生活邏輯。雖然十分不願在酒氣薰人的環境中與他對話，但幾小時的接觸，還是以收穫不小而滿足告終。真是短短一席談話，勝讀十年書呀！

交談中，這個皮膚非白非黃的小子告訴我：他的父母分別是荷蘭與印尼血統的人。對於混血兒，居住在澳洲的我見怪不怪，但令我感興趣的是他的浪跡生涯，才29歲卻走遍了歐，亞，非，美等國家。

有錢嗎？我看並非，但也不至於是窮光蛋。每年，他工作後有了些積蓄就辭職浪跡。今年他已離家四個月，準備再流浪四個月。他的浪跡生涯對我講來簡直是天方夜譚，不可思議，是我這輩子從沒想過也不敢去想的事。除了羨慕，驚訝外，有更多的好奇，它迫使我心甘情願地一次又一次在酒氣薰人的氣氛下，傾聽他的敘說。

今年他浪跡的重點是亞洲。在我們我去廣州的火車上相遇時，他已經周遊中國諸多名勝古跡，西有新疆，中有西安，洛陽，東有上海，蘇州，無錫，此番又將去南方的廣東，深圳，雲南等地，身為中國人的我，遠遠比不上一個外國人能涉足如此多的神州大地，以及對中國的人文風情的廣泛瞭解。這真是令我羨慕又羞愧。

他憑著年輕人的執著與對世界事物的強烈嚮往，屢屢走出寧靜的家庭生活，浪跡天涯。不但需要智慧，還需要勇氣。

中國對他來說，完全是個陌生的國家。一無所知。一句中國話也不會。就憑一本介紹中國的書環遊了中國，還能對這些城市的風貌、景點，敘述得一清二楚。並以最少的費用，取得最大的效率。這又不得不令我折服。我好奇地追問他如何解決住宿問題？他舉了在北京時的住宿例子。在北京時，他與一群群居的外國人住一起（如何找到，不得而知），七八個人七八天的費用分攤下

來，每晚每人不過幾塊錢。交通費呢？先在那本“導遊書”中找到最佳方案，再去比較，揀最便宜的。這次在廣州下車後準備去深圳，香港、廣西、越南、老撾、柬埔寨。然後到沙特阿拉伯找份工作賺些錢。因為沙特的錢最好賺。每次行動都是走一步看一步，隨機應變。及至廣州站下車時他還不知道下一步如何走，走那條路？中國話一竅不通，我問他怎麼辦？我還想助他一臂之力，他婉言拒絕了，他將他那本“導遊書”翻到深圳地區，他說指一下“深圳”二字，就能解決問題！這些在我看來實在太離奇了。大概這是背囊客的特色吧！我們這代人至少是我，絕無此膽量。

我憑著半生不熟的英語，他藉著第二外語—英語與我交談。不管怎樣，還能勉強溝通。對於那些不是他的母語—荷蘭語，又不懂英語的國家，我問他如何辦？他說就是憑一本介紹當地的書。

一個開放型的小夥子，的確爽朗。交談不久，他就很自豪地拿出一本相冊給我看。一個碩大的家庭，卻是一個現代化的社會縮影。照片中十幾個不同年齡，有著不同的膚色的人，相互依偎，其樂融融。每翻一頁，每一幀照片，都令他浸潤在一種溫馨回憶中，他炫耀這個家，以她自豪。令我深深感受到了一種無比溫暖的家庭氣氛，以及一個和睦的家庭環境是他能長期浪跡天涯的力量與源泉。

短短的交流，在他以速泡面及二瓶啤酒為晚餐而結束。已是燈光暗下時。他離開車廂外出吸煙，我也就寢了。一個萍水相逢，可遇不可求的機遇，豐富了我的生活閱歷。為我此番旅遊生涯增姿添色，真是意想不到的收穫！目送著他遠遠的離去，興許是這位異國小伙子的浪跡天涯，激起我的無限遐思，不禁心中回響起那首滿懷情意的台灣校園歌曲：

不要問我從那裡來，
我的故鄉在遠方，
為什麼流浪，
流浪遠方，
流浪——。

空中趣談

小魚

去年十二月初，乘澳航早機從香港回墨爾本。午餐後便睡著了，醒來已快到晚膳時間。我坐在中間一排四個座位的內邊，左手邊的乘客肯定是外地人因我和她打招呼，也沒有回應；穿上緊身牛仔服，尖尖頭白色高跟鞋，坐著不動，只站起來兩次作小許運動，全程雙手緊緊抱著一個大大的手袋；這邊的我，穿上寬鬆運動衣，連鞋也脫掉了，真替她覺得不大舒服！

不久，餐車到，空姐滿臉笑容問這位客人，要吃雞肉還是牛肉，一連三聲：

“chicken or beef” -- “雞肉或牛肉”，沒得到回應；我正想在她耳邊重覆一次；怎料美麗的空姐忽然高聳兩肩，伸張兩手，向前飛跑了幾步，客人只把右手擺一擺，示意還有什麼別的選擇；空姐把雙手放在額兩旁，慢慢的走了兩三步；成功了！客人的選擇是雞肉餐。

真使我忍俊不住，爲了禮儀，只好咬著下唇，不敢笑！但這位空姐的工作態度，卻令我敬佩！這可說是我第一次欣賞到空姐賣力演出“雞飛牛跑”的一幕啞劇，爲了傳譯餐單！我以為航班上備有幼兒學習的看圖認字咭：雞、牛、魚、橙汁等等；手一指便可解決！

餐後，空姐派發入境申報表，只見這位女士取出護照來，翻來翻去，未能下筆。呵！原來是西班牙人。雖然我是很願意代勞的，但見她表現緊張自我保護的態度，也不敢隨便

相助, 免卻誤會. 填好表格後, 我便閉目養神一會. 快要下機了, 忽覺得左邊有隻小手, 輕拍我手臂, 示意替她填表. 我不懂西班牙語, 盡量試試罷!

姓名: 西班牙著名歌劇的女主角不是叫Carmen—卡門嗎?

她竟然點頭說是Carmen--卡門; 不會是罷, 這麼巧?

是Marie--瑪利亞嗎? 她搖頭, 說不是. 我也搖頭示意不相信, 她終於讓我看一看她的護照, 但她閃電一般快的收回. 此時輪到我表演了.

出生日期: 在她耳邊哼了兩句Happy birthday to you, 祝她生辰快樂!

原來是預祝!

停留多久: 畫了一個太陽和一個月亮 = 一天

二個太陽和二個月亮 = 兩天...

停留90天

在澳地址: 合起雙手放在腮邊作睡狀, 張開兩手, 示意在那裏?

她拿出朋友在墨爾本的地址

食物及違禁品事項: 我不替她填了, 示意留待機場穿制服的關員檢查罷.

兩人同聲說OK, 便結束了對話

維省新生會頒發第一屆 《維省新生會輔導課程》獎學金

維省新生會于2008年2月17日於龍舫皇宮新春慶祝會時，頒發《第一屆維省新生會輔導課程》獎學金(\$6250)，給得獎者蕭詠梅女士。

據新生會會長姚沈宛透露，新生會過去十一年來，承蒙各界人士熱心支持，令會務得以順利推廣，在能力範圍下，可以幫助有需要人士，深以為興。新生會去年初獲得贊助人Alice Wong的鼎力支持，籌到一筆足夠的款項，作為設立獎學金計劃的經費，希望培養更多專業輔導員，將來為社區服務。

接著她又說，今次經過La Trobe大學及新生會的審核組嚴格篩選後，很高興選拔到本屆獎學金的得獎人。同時更肯定明年將會繼續推行這獎學金計劃，希望有更多人申請，能頒發兩個獎學金。

今年得獎者蕭詠梅女士，將進入La Trobe大學，全時間修讀輔導及心理健康學系(Department of Counseling and Psychological Health)的輔導與人類服務畢業文憑(Graduate Diploma in Counselling and Human Services)。

蕭女士於1993年在美國取得學士學位後，便返回香港

發展，差不多有十年。2004年移民澳洲，在不同機構工作。她工餘亦參與義務工作，包括在圖書館及教會做義工。

姚沈宛深信，憑著蕭女士熱誠的工作態度及社會經驗，當她完成課程後，一定會發揮自己的潛能，為華人社區服務。

牽 掛 舒 心

有些事，可遇不可求，因此牢記在心。而有些人，並非常常見面，卻讓你牽腸掛肚，放不下。

由于工作和學習的關係，在會所舉辦的每逢周二的聚會，雖然很想却很難做到准時出席，但每次參加，**迎面而來那些關愛的眼神和一聲聲真誠的問候，令我倍感溫暖**，而每次遇到的人和事也讓我牽挂不已。

有一位因为担心哥哥的病情而失眠的朋友给我留下很深的印象。這位哥哥的好妹妹，我只見過一次，或許不記得她的名字，卻忘不了那份濃濃的親情。不知道她和她哥哥現在可好嗎？

記得當時患過與她哥哥同種癌症的兩位過來人都以現身說法安慰她，而其中一位會友還恰巧是一位癌症專科護士。她的講述有條有理充滿了積極的信息還很有哲理，使我深受啟發，在場的人們也聽得津津有味。

還有一位會友剛收到超速駕駛的罰單，却大大方方地自己幽默一番並告誡他人要小心。这位会友，我由衷地敬佩你，记得你曾經告訴我，医生早就断言你的病情不容樂觀，而你卻在有限的時間裡活出精彩。想起你，就很自然地掛念你的另一半，照顧者要承受的壓力，非常人所知，希望你們保重身體。還有，如果夫人

看到這篇文章的話，請轉告你先生，和他同一個月生日的我，非常掛念他。

每次到會，廚師們都已經忙得熱火朝天了。和大夥兒一起吃飯邊吃邊聊與眾同樂，使我胃口大開，謝謝辛辛苦苦地買、洗、煮的廚師們和洗碗的義工！

還有所有在會所默默耕耘的義工們，我衷心地感謝你們。雖然不知道你們在忙些什麼，可看到你們有時連午飯都顧不上吃，也在此提醒一句別忘了吃飯囉。主持人每周想一個話題和大家共同分享，看似容易，相信也頗費心思。

親愛的朋友們，對於你們的无私奉献，我满怀感激。而來自同路人的一声问候，彼此发自内心的牽掛，更使我感动。

親愛的朋友們，謝謝你們的關愛，我也牽掛着你们。

2008年3月3日凌

生日蛋糕 佚丁

每當我從糕餅店的廚窗走過，看到陳列在那裡的各色蛋糕，其精美的造型，繽紛的色彩，再加對生日的祝賀HAPPY BIRTHDAY TO YOU，這背後裱花大師奇妙的構思和精湛的工藝令人拍案叫絕，若在糕點世界選它作皇后也不為過。

我不知道參加過多少次生日PARTY。獻上生日蛋糕共同分享是生日會的主要內容，每到此刻，我卻因與奶油無緣而棄之，只吃清蛋糕。

今年新年伊始，新生會例行的第一個生日聚會在會所隆重舉行，會友美蓮從自家帶來親手制做剛出爐的清蛋糕，余熱未消，一開蓋一股清香頓時在大廳內彌散，嚐一嚐松軟可口，味道濃郁，我一把拉住她，請教製作方法，她講廣東話，普通話講的很吃力，我講普通話，聽不懂廣東話，兩人連說帶兩手比劃還是一頭霧水，真要感謝秦始皇他統一了中國和文字，我們有了共同的交流工具，把配料和製作過程寫在紙上，一目瞭然。

配方：

雞蛋 6只
細砂糖200克
麵粉 140克
黍粉 40克
牛油或植物油 40克

水適量

具體操作如下：

- (1)、先將蛋白打至發泡，並慢慢加入細砂糖；
- (2)、將麵粉與黍粉混合均勻並過篩加入油脂和水；
- (3)、將麵糊輕輕倒入發泡的蛋液中攪拌均勻；
- (4)、放入烤盤在170-180°C烤箱中，35分鐘即可出爐。

細細品味，感覺比從店裡買來的還好吃，不瞞你說，我活到現在，還從未吃過自己作的蛋糕，這次得了配方，以後過生日就可自己下廚了，真開心，有些會友看到美蓮獻寶，也都爭相傳抄，為生日會增添了別一樣的熱鬧。

25/02/08

四月至六月活動預告

一. 清明野餐—懷念故友

日期：12/4/2008 11:00 am (星期六)

地點：**Darling Gardens**

Hoddle Street, Clifton Hill (Mel 44 D2)

公園兩旁有車位

午餐(包括素食)，飲品，

會員：不收費用

非會員：五元

節目：懷念故友，集體遊戲，敘舊，放氣球。

二. 鼻咽癌知多少

講者：**江日元, 腫瘤科醫生(國, 粵語)**

日期: 19/4/2008 2:00pm (星期六)

地點: 會所

三. 母親節 - 手舞足蹈慶祝會

日期：3/5/2008 11:00 am (星期六)

地點：Box Hill Town Hall, Lower Hall

節目：午餐，集體遊戲，跳舞，表演，禮物

費用：另行通告

*請穿方便鞋，

*此活動得白馬市贊助及Chinese Workers Network 支持

四. “母親節經典”活動

全國乳癌基金會邀請本會會員及朋友們參加

在澳洲，每八名婦女即有一名於八十五歲前被診斷為乳腺癌。因此我們都有機會患上乳腺癌。“母親節經典”是為籌募資金作乳腺癌研究的緩步/跑步活動，參加或支持此活動能令所有乳腺癌患者得益。

去年，全澳洲有超過五萬人參加“母親節經典”活動，籌集了八十多萬元善款。自1998年以來，此活動共籌得超過三百萬元。

今年墨爾本“母親節經典”活動訂於5月11日（星期天）在亞歷山大公園 Alexandra Gardens (Melways r。今年我們將再組隊參加，希望各會員能大力支持這個有意義的活動，為資助乳癌研究貢獻一份力量。

入場費用如下：

成人 27元；

16歲以下兒童 14元；

學生或Health care card持有者 20元；

家庭：兩名成人及1- 4名16歲以下兒童 58元；

一名成人及1- 4名16歲以下兒童 40元；

超過4名兒童，每童另加8元。

The National Breast Cancer Foundation is inviting the members and friends of CCSV to participate in this year' s Mothers Day Classic again.

One in 8 Australian women will be diagnosed with breast cancer by the age of 85. Breast cancer can affect anyone of us. The Mothers Day Classic gives you the chance to make a real difference to the lives of those diagnosed with breast cancer. Last year, the Mothers Day Classic attracted more than 50,000 participants nationwide and raised over \$800,000 for the National Breast Cancer Foundation. The total raised by the event for breast cancer research since 1998 is more than \$3 million. In 2008 the Mothers Day Classic will be held on **Sunday 11 May** in Alexander Garden in the city.

五. 世界無煙日-公開論壇(國, 粵語)

日期：31/5/2008 2:00 pm (星期六)

地點：會所

費用：不收費用

節目：討論會，遊戲，表演，禮物，贈送介煙替代物品
歡迎抽煙人士，正在戒煙人士及其親戚朋友參加。

*此活動由維省戒煙協會贊助

六. 粽子節

日期：3/6/2008 2:00 pm (星期二) (聚會日)

地點：會所

費用：敘會費用

七. 齋菜烹飪班預告

我們常常吃慣葷菜， 但有時想吃素食，由於素食是以蔬菜和豆類為主， 現已受到很多健康食家愛戴和推薦，不過如何煮一道好吃的齋菜，相信需要請教專家指導，新生會承蒙齋媽媽餐廳主廚朱先生答應開設齋菜烹飪班。

朱先生於飲食業有數十年經驗，特別擅長煮齋菜，現抽出公餘時間，教大家烹煮一般家常齋菜，他將於每月開一班，由四月起舉辦第一班，目前上課日期如下：

1. 4月21日
2. 5月19日
3. 6月23日

時間：上午11時至下午2時

地點：齋媽媽餐廳

地址：27 Village Avenue, Doncaster 3180。

屆時將教大家煮三道菜，包括蒸、煎、炒或炸等烹調方法，教授完畢，大家可即時享用這三道齋菜，費用隨緣襄助，善款將捐給新生會作慈善用途。

現在可接受新生會會員報名，由於廚房空間有限，只能限制參加人數在十至十二位，如參加者太多，額滿後，將依報名先後次序撥入下一班。

八. 快樂心理學

講者: 沈明德, 精神科醫生 (國, 粵語)

日期: 14/6/2008, 2:00pm (星期六)

地點: Town Hall Hub, Bank Street, Box Hill

費用: 隨緣

*此活動與東區移民中心 (Migrant Information Centre Eastern Melbourne) 合辦

九. 新節目: 身體與你

講者: 羅聞天 (退休家庭醫生)

你知道水，血液，氧氣等在身體的功能嗎？

你知道食物是怎樣被受消化而變成你所需要的營養嗎？

你知道身體裡那部位幫你走動？你身體裡有多少根骨頭及肌肉？

你知道身體裡賀爾蒙的作用嗎？

你知道身体裡什麼器官幫你排毒？

若知答案，請來聽聽。

Box Hi11星期二聚會

第 1 星期	運 動 11:00am	會員分享 12:00	午 飯 12:45pm	生日会 / 癌 症新知 1:45 pm
第 2 星期	運動	會員分享	午飯	手工藝
第 3 星期	運動	會員分享	午飯	手部推拿 身体與你
第 4 星期	運動	會員分享	午飯	手工藝

責任編輯: 舒菊坪
排版製作: 林健 許瓊尹